

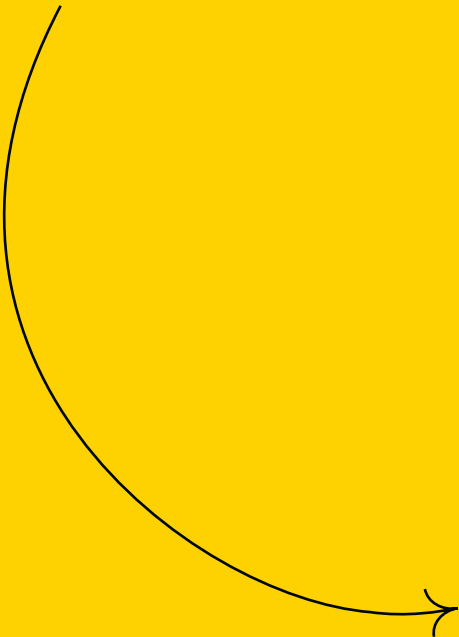


2025

預防性醫療保健指南

本指南內容可能會根據年度內新的研究成果及建議進行調整。

目錄



所有成人	6
女性	11
孕婦	14
兒童	19

2025年免費或 低成本預防性 醫療保健服務

在MetroPlusHealth，我們始終致力於協助您保持最佳健康狀態。這就是我們鼓勵您和家人充分利用這些低成本或免費預防性醫療保健服務的原因。我們在本指南中列出了數十項面向成人、女性及兒童的免費預防性服務，這些服務或許能協助您達到前所未有的健康狀態。

什麼是預防性醫療保健服務？

預防性醫療保健可幫助醫生在您出現不適症狀前發現潛在的健康問題。透過及早發現健康問題，醫生能為您提供維持健康所需的醫療服務。請務必定期就醫，接受預防性醫療保健服務。

預防性醫療保健包括以下部分項目：

- ✓ 免疫接種
- ✓ 身體檢查
- ✓ 實驗室檢查
- ✓ 篩查

以下為範例：您預約了醫生的年度預防性體檢。就診期間，醫生會為您進行常規檢查、多項預防性篩查，並為您接種流感疫苗。我們將全額支付這些服務的費用，您需承擔的費用為\$0。

我們列出的免費預防性醫療保健服務，其依據包括美國預防服務工作組(USPSTF)、疾病控制與預防中心(CDC)的免疫實踐諮詢委員會(ACIP)、美國衛生與公眾服務部下屬的衛生資源與服務管理局(HRSA)的建議，以及美國醫學協會等組織最新的醫學研究成果。

您瞭解預防性服務與診斷性服務的區別嗎？

同一項服務可能屬於預防性服務（免費），也可能屬於診斷性服務（需支付共付額、共同保險或免賠額）。

- ✓ 免費預防性醫療保健服務清單可在本線上指南的marketplustcc.metroplus.org網址中查詢。
- ✓ 若預防性醫療保健服務由網絡內醫生提供，則可享受免費服務。請瀏覽metroplus.org/find-doctor，使用我們的「尋找醫生」工具尋找網絡內醫生。

服務原因		費用承擔
預防性保健	預防健康問題。 您無任何症狀。	您無需支付任何費用。
診斷性保健	您出現症狀，或因已知健康問題 接受檢查。	這屬於醫療理賠範疇。您可能需要承擔免賠額、共付額及共同保險。



每10個美國人中,就有6人至少患有一種慢性病,4人患有兩種及以上慢性病(如心臟病、糖尿病)。您知道嗎?透過早期發現和規範治療,許多因慢性病導致的死亡是可以預防的。

來源: CDC

關於預防性保健服務有疑問?

請致電會員服務部,號碼位於您的會員ID卡背面。

如何判斷一項服務是預防性還是診斷性的?

當一項服務用於監測、診斷或治療健康問題時,它就是診斷性服務。具體說明如下:

- ✓ 若您患有糖尿病等慢性病,醫生可能會透過檢查來監測您的病情。由於這些檢查是為了管理您的病情,因此它們屬於診斷性服務。
- ✓ 若您接受預防性篩查後發現健康問題,醫生可能會安排後續檢查。在這種情況下,這些後續檢查屬於診斷性服務。
- ✓ 若醫生根據您出現的症狀(如胃痛)安排檢查,這些檢查屬於診斷性服務。

若您因診斷目的接受本指南中列出的服務,可能需要自行承擔相關費用。

對比診斷性服務的費用與品質

您知道嗎?醫療檢查和診療項目的費用,可能會因實施機構不同而產生300%甚至更高的差異。可瀏覽 marketplustcc.metroplus.org,對比200多項健康服務的費用與品質。



服務	以下情況屬於預防性服務（免費）：	以下情況屬於診斷性服務：
糖尿病篩查	血糖檢測用於在您無任何症狀的情況下，排查血糖相關問題。	您已被診斷為糖尿病，醫生為您檢測A1c。
骨質疏鬆篩查	醫生根據您的年齡或家族病史，建議您進行骨密度檢測。	您曾有健康問題，或醫生需評估治療效果。
結腸癌篩查	醫生根據您的年齡或家族病史，為您篩查結直腸癌跡象。結腸鏡檢查相關的必要服務均納入預防性保健服務福利範疇，包括：術前檢查、相關醫療設施使用、麻醉服務、息肉切除（如有必要）、病理醫生及醫師費用。	您出現出血、排便異常等健康問題，或需接受術後檢查。
乳腺癌篩查	醫生在您出現疾病跡象或症狀前，為您篩查乳腺癌。	您出現腫塊、疼痛、乳頭溢液或乳房大小或形狀變化等症狀。
膽固醇篩查	在膽固醇水準升高導致心臟病或其他健康問題前，排查高膽固醇情況。	若您有心臟病史、高膽固醇病史或其他心血管疾病風險因素，可能需要更頻繁地進行檢測。
代謝功能檢查	適用於0-90天新生兒。	主要為診斷性用途。
前列腺血檢	從不作為預防性服務。	始終屬於診斷性服務。美國預防服務工作組(USPSTF)建議：55-69歲男性應與醫療服務提供者討論前列腺特異性抗原(PSA)篩查的潛在益處與風險，並根據個人情況決定是否進行篩查。

2025年免費預防性 醫療保健服務 成人常規醫療保健

成人全面保健

您可透過填寫「完成日期」列來追蹤已接受的服務。

常規體檢

年齡	建議	完成日期
19–49歲人群	每1–2年一次；若有需求，可每年一次	
50歲及以上人群	每年一次	

免疫接種

接種劑次、適用年齡及建議會有所不同。按[一下此處](#)查看19歲及以上成人2025年推薦免疫接種時間表

接種疫苗	建議	完成日期
水痘疫苗	未接種過該疫苗者（1980年及以後出生）需接種2劑，兩劑間隔4–8週。	
新型冠狀病毒病	有關最新的新冠病毒疫苗接種建議，請瀏覽： cdc.gov/vaccines/covid-19/downloads/COVID-19-immunization-schedule-ages-6months-older.pdf	
流感疫苗	每年接種1劑。	
b型流感嗜血桿菌疫苗 (Hib)	根據接種指征，需接種1劑或3劑。	
甲型肝炎疫苗	根據疫苗類型，需接種2劑、3劑或4劑。未完成全程接種且存在感染風險者：需接種2劑或3劑系列疫苗。風險因素可能包括慢性肝病、愛滋病病毒感染、男男性行為者、無家可歸者。	
乙型肝炎疫苗	19–59歲人群：需接種2劑、3劑或4劑系列疫苗。60歲及以上人群，無論是否存在已知風險因素（如慢性肝病、愛滋病病毒感染、性接觸風險），均應完成乙型肝炎疫苗全程接種。	

疫苗接種(續)

接種劑次、適用年齡及建議會有所不同。[按一下此處](#)查看19歲及以上成人2025年推薦免疫接種時間表。

接種疫苗	建議	完成日期
HPV (人乳頭瘤病毒)	建議所有26歲及以下人群接種：需接種2劑或3劑系列疫苗。 27-45歲人群，根據醫生建議，需接種2劑或3劑系列疫苗。	
麻疹、腮腺炎、 風疹聯合疫苗(MMR)	1957年及以後出生且無接種史或無患病史者，需接種1-2劑。	
腦膜炎球菌疫苗 (MenACWY)	根據醫生建議，需接種1劑或2劑。高風險人群（如愛滋病病毒感染、無脾症病患）：需接種2劑系列疫苗，兩劑間隔至少8週。	
B型腦膜炎球菌疫苗 (MenB)	根據疫苗類型及推薦方案，需接種2劑或3劑。	
猴痘疫苗	存在猴痘感染風險者：需接種2劑系列疫苗，兩劑間隔28天。	
肺炎球菌疫苗 (PCV15、PCV20、 PCV21、PPSV23)	50歲及以上人群，若符合以下條件： - 既往未接種過PCV13、PCV15、PCV20 或 PCV21疫苗，或接種史不明：需接種1劑PCV15、1劑PCV20或1劑PCV21疫苗 1-49歲高風險人群，若符合以下條件： - 既往未接種過PCV13、PCV15、PCV20或PCV21疫苗，或接種史不明：需接種1劑PCV15、1劑PCV20或1劑PCV21疫苗	
脊髓灰質炎疫苗	已知或疑似未接種或未完成全程接種的成人：需接種剩餘劑次（1劑、2劑或3劑脊髓灰質炎滅活疫苗），以完成3劑基礎免疫系列。除非有明確理由認為未接種過，否則大多數在美國出生和長大的成人可預設在兒童時期已接種過脊髓灰質炎疫苗。	
呼吸道合胞病毒疫苗 (RSV)	- 在美國大陸大部分地區，9月至1月期間懷孕，且孕週處於32週0天至36週6天的孕婦：需接種1劑。 60-74歲人群：未接種過且存在重症RSV風險的人群：接種1劑 75歲及以上人群：未接種過的人群：接種1劑	
帶狀皰疹疫苗(RZV)	50歲以上人群：需接種2劑，兩劑間隔2-6個月。	
破傷風、白喉、 百日咳聯合疫苗	先接種1劑Tdap疫苗，之後每10年接種1劑Td疫苗或Tdap疫苗。 孕婦：每次懷孕期間需接種1劑Tdap疫苗。	

評估、篩查與諮詢	建議	完成日期
腹主動脈瘤篩檢	65–75歲有吸煙史的男性，需進行一次。	
焦慮症篩查	64歲及以下成人，包括孕婦及產後人群。	
膽固醇檢測	大多數健康成人應每4–6年檢測一次膽固醇。患有心臟病、糖尿病或有高膽固醇家族史的人群，應更頻繁地檢測膽固醇。	
結腸癌篩查	45–75歲人群：每年進行一次糞便檢測。 強烈建議每10年進行一次結腸鏡檢查。	
抑鬱症篩查與自殺風險評估	成人人群（包括孕婦、產後人群及老年人）每年體檢時需進行一次。（65歲及以上人群）	
防跌倒干預	針對65歲及以上社區居住且跌倒風險較高的成人，透過運動干預預防跌倒。	
針對存在心血管疾病風險因素的成人，透過健康飲食與體育活動預防心血管疾病	若您屬於心臟病及飲食相關慢性病高風險人群，由醫生酌情決定。針對存在心血管疾病風險因素的成人，透過行為諮詢干預，推廣健康飲食與體育活動。	
乙型肝炎篩查	適用於乙型肝炎感染風險較高的青少年及成人。	
丙型肝炎篩查	適用於18–79歲成人。	
成人高血壓篩查	所有成人：每次預防性健康體檢時均需篩查。	
針對HIV感染風險較高的青少年及成人的預防服務	為HIV高感染風險人群提供暴露前預防(PrEP)服務，包括有效的抗逆轉錄病毒治療。	

就醫與檢查 (續)

評估、篩查與諮詢	建議	完成日期
HIV檢查	適用於15–65歲青少年及成人。感染風險較高的低齡青少年及高齡成人也應接受篩查。	
親密伴侶暴力、老年人虐待及弱勢成人虐待篩查	對育齡期女性進行親密伴侶暴力(IPV)篩查，對篩查結果呈陽性的女性，提供持續支持服務或轉介至相關支持機構。	
肺癌篩查	若符合以下所有條件，需接受篩查： • 年齡在50-80歲之間 • 吸煙史達到20包年 • 目前仍在吸煙，或在過去15年內戒煙	
糖尿病前期與2型糖尿病篩查	35歲及以上成人，以及18-34歲且BMI ≥25的成人，每3年篩查一次。	
性傳播感染：行為諮詢	為所有有性生活的青少年，以及性傳播感染風險較高的成人提供行為諮詢。	
他汀類預防性藥物 (有關他汀類藥物福利，詳見您的藥房保險計劃福利)	他汀類藥物可透過幫助降低血液中的膽固醇及其他脂肪含量，減少心臟病發作與中風的風險。 若以下3項表述均符合您的情況，專家建議您服用他汀類藥物： • 年齡在40-75歲之間 • 存在1項或多項心血管疾病風險因素（如高膽固醇、糖尿病、高血壓或吸煙） • 醫生判定您屬於心臟病發作與中風高風險人群	
非妊娠青少年及成人梅毒感染篩查	針對感染風險較高人群展開梅毒感染篩查。	
物質使用障礙篩查	非健康藥物使用篩查：適用於18歲及以上人群。僅當可提供或轉介至能進行準確診斷、有效治療及適當護理的服務機構時，才展開該篩查。	

就醫與檢查 (續)

評估、篩查與諮詢	建議	完成日期
戒煙干預	每次就診時，需詢問所有成人的煙草使用情況，建議其停止使用煙草；對非妊娠煙草使用成人，提供行為干預服務及美國食品藥物管理局(FDA)核准的戒煙藥物治療。	
結核病(TB)檢測	適用於結核病感染風險較高且無相關症狀的成人。	
青少年及成人非健康飲酒問題：篩查與行為諮詢干預	18歲及以上成人（含孕婦）體檢時需進行。	
成人減重（以預防肥胖相關發病與死亡）	對於體重指數(BMI)為30或更高的成人，臨床醫生應提供或轉介至強化、多組分的行為干預服務。	

藥品

需憑處方購買。

處方藥	建議	完成日期
戒煙產品	FDA核准的戒煙/戒電子煙處方藥物，以及非處方尼古丁替代療法(NRT)產品。 對於MetroPlus Gold參保者，該類產品僅在購買處方附加險後才可承保。 對於Medicare參保者，根據Medicare D部分法規，非處方產品不予承保。對於處方類產品，可能需支付共付額。 對於Medicaid會員，藥房承保由紐約Medicaid藥房計劃提供。	

2025年免費預防性 醫療保健服務

女性醫療保健

推薦女性接受的醫療服務

您可透過填寫「完成日期」列，追蹤已接受的服務。有關推薦所有成人接受的其他醫療服務，詳見「成人醫療保健」部分。

就醫與檢查

評估、篩查與諮詢	建議	完成日期
BRCA風險評估與遺傳諮詢/檢測	針對有乳腺癌、卵巢癌、輸卵管癌、腹膜癌個人病史或家族病史，或有乳腺癌易感基因1/2型(BRCA1/2)突變相關家族血統的女性，展開風險評估。 風險評估工具結果呈陽性的女性，應接受遺傳諮詢； 若諮詢後醫生認為有必要，還需接受基因檢測。	
乳腺癌檢查（乳房X光檢查）	40–74歲女性每2年接受一次該服務。	
宮頸癌篩查	21-29歲人群：每3年進行一次巴氏塗片檢查。 30-65歲人群： - 僅透過巴氏塗片檢查，每3年篩查一次 - 僅透過高危型人乳頭瘤病毒(hrHPV)檢測，每5年篩查一次，或 - 高危型人乳頭瘤病毒(hrHPV)檢測聯合巴氏塗片檢查（聯合篩查），每5年一次	
衣原體與淋病感染篩查（含孕婦）	若您年齡在25歲或以下且有性生活，每年需檢測一次。 若您年齡在25歲或以上，並且屬於感染風險較高人群（例如有1個以上性伴侶、有新性伴侶，或性伴侶患有性傳播感染），則每年需檢測一次。	
避孕諮詢與避孕方式	常規諮詢服務，解答避孕需求、預期效果與相關疑慮。 經醫療服務提供者開具處方，為有生育能力的女性提供FDA核准的避孕方式、絕育手術，以及相關教育與諮詢服務。	

就醫與檢查 (續)

評估、篩查與諮詢	建議	完成日期
HIV預防	為HIV高感染風險人群提供暴露前預防(PrEP)服務，包括有效的抗逆轉錄病毒治療。	
骨質疏鬆篩查（骨密度檢測）	適用於65歲及以上女性，以及65歲以下、骨質疏鬆風險較高的絕經後女性。	
尿失禁篩查	每年一次。	
女性健康體檢（身體檢查）	每年一次。	

藥品

需憑處方購買。

處方藥	建議	完成日期
乳腺癌預防藥物	適用於35歲及以上、乳腺癌風險較高且藥物不良反應風險較低的女性，提供降低風險的藥物。 對於Medicaid會員 ，藥房承保由紐約Medicaid藥房計劃提供。	
葉酸補充劑	所有可能懷孕或已懷孕的人群：每日服用含0.4-0.8 mg 葉酸的補充劑。 對於Medicare參保者 ，根據Medicare D部分法規，非處方產品不予承保。對於處方類產品，可能需支付共付額。 對於Medicaid會員 ，藥房承保由紐約Medicaid藥房計劃提供。	

避孕藥

需憑處方購買。

類型	方法	福利等級
激素類	• 口服避孕藥 • 注射用避孕藥 • 避孕貼 • 陰道環	若某品牌避孕藥有學名藥，使用該品牌避孕藥時，需按規定支付免賠額和/或處方共付額。 對於Medicare參保者，根據Medicare D部分法規，非處方產品不予承保。對於處方類產品，可能需支付共付額。
屏障類	• 子宮帽 • 避孕套 • 避孕海綿 • 宮頸帽 • 殺精劑	對於Medicaid會員，藥房承保由紐約Medicaid藥房計劃提供。
植入類	• 宮內節育器 • 皮下埋植劑	
緊急避孕類	• Ella[®] • New Day[™] • My Way[™]	承保。 對於Medicare參保者，根據Medicare D部分法規，非處方產品不予承保。對於處方類產品，可能需支付共付額。 對於Medicaid會員，藥房承保由紐約Medicaid藥房計劃提供。
永久性	輸卵管結紮	門診機構展開的該手術，或住院期間展開的該手術，均予以承保。

2025年免費預防性 醫療保健服務

孕婦醫療保健

推薦孕婦接受的醫療服務

若您已懷孕、計劃懷孕或近期剛分娩，我們建議您接受此處列出的預防性醫療服務。您可透過填寫「完成日期」列，追蹤已接受的服務。

有關推薦所有成人（包括孕婦及產後人群）接受的其他醫療服務，詳見「成人醫療保健」部分。

就醫與檢查

評估、篩查與諮詢	建議	完成日期
服用阿司匹林（預防子癇前期及相關發病與死亡）	對於子癇前期高風險人群，妊娠12週後可服用低劑量阿司匹林（每日81 mg）作為預防藥物。	
尿培養篩查菌尿症	適用於無尿路感染症狀與體征的孕婦。	
母乳餵養支持與諮詢	初級保健醫師可透過提供母乳餵養支持干預措施，為產前產後婦女提供幫助。	
妊娠期糖尿病篩查	對無相關症狀的孕婦，在妊娠24週及以後進行篩查。	
產後糖尿病篩查	針對有妊娠期糖尿病(GDM)病史、目前未懷孕且此前未被診斷為2型糖尿病的女性，篩查其2型糖病情況。首次篩查最好在產後一年內進行，最早可在產後4–6週展開。若產後首次篩查結果為陰性，女性在產後至少10年內，應至少每3年重新篩查一次。	
乙型肝炎篩查	在首次產前檢查時進行。	

就醫與檢查 (續)

評估、篩查與諮詢	建議	完成日期
孕期健康體重與體重增長	臨床醫師應為孕婦提供有效的行為諮詢干預，以促進其實現健康體重增長，並預防孕期體重過度增長。	
HIV檢查	所有孕婦（包括分娩時或分娩期間HIV感染狀態不明者），每次懷孕時均需進行篩查。	
孕期高血壓疾病	在整個孕期透過測量血壓，為孕婦篩查高血壓疾病。	
圍產期抑鬱症	臨床醫師應為圍產期抑鬱症風險較高的孕婦及產後人群，提供諮詢干預服務或轉介至相關諮詢機構。	
產前護理	產前檢查： 孕期定期進行產前檢查至關重要。持續的產前保健有助於母嬰保持健康，及時發現可能出現的問題，並預防分娩時發生意外。常規產前檢查通常安排如下： • 妊娠4週至28週，每月一次 • 妊娠28週至36週，每月兩次 • 妊娠36週至分娩，每週一次 • 高危妊娠女性需更頻繁地就醫檢查	
Rh血型不合篩查	所有孕婦在首次接受孕期相關保健檢查時，均需進行Rh(D)血型鑒定與抗體檢測。 對於所有未致敏的Rh(D)陰性孕婦，需在妊娠24-28週時再次進行Rh(D)抗體檢測，除非已知胎兒生物學父親為Rh(D)陰性。	
孕婦梅毒感染篩查	對所有孕婦儘早進行梅毒感染篩查。	
孕婦戒煙干預	詢問所有孕婦的煙草使用情況，建議其停止使用煙草，並為有煙草使用行為的孕婦提供戒煙行為干預服務。	

免疫接種

接種劑次、適用年齡及建議會有所不同。

接種疫苗	孕前	孕期	孕後	完成日期
水痘疫苗	建議接種；接種後4週內避免懷孕。	否	建議接種，可在產後立即進行。	
新型冠狀病毒疫苗	是	是	是	
甲型肝炎疫苗	是	若存在感染風險，建議接種。	若存在感染風險，建議接種。	
乙型肝炎疫苗	是	若尚未接種，建議接種。 注：由於缺乏針對孕婦的安全性資料，不建議孕婦接種PreHevbrio。	若存在感染風險，建議接種。	
HPV（人乳頭瘤病毒）	建議26歲及以下人群接種。	否	建議26歲及以下人群接種。	
流感鼻噴劑	流感鼻噴劑疫苗獲核准用於2-49歲健康非孕婦人群。患有某些基礎疾病的人群不應接種流感鼻噴劑疫苗。	否	流感鼻噴劑疫苗獲核准用於2-49歲健康非孕婦人群。患有某些基礎疾病的人群不應接種流感鼻噴劑疫苗。	
注射流感疫苗	是	是	是	
麻疹、腮腺炎、風疹聯合疫苗(MMR)	建議接種；接種後4週內避免懷孕。	否	建議在產後接種。	

疫苗接種(續)

接種劑次、適用年齡及建議會有所不同。

接種疫苗	孕前	孕期	孕後	完成日期
腦膜炎球菌疫苗	若有醫學指征，建議接種。	由於缺乏針對孕婦的安全性資料，建議將B型腦膜炎球菌疫苗的接種推遲至產後。若孕婦感染風險較高，且接種獲益大於潛在風險，可考慮接種。	若有醫學指征，建議接種。	
猴痘疫苗	若有醫學指征，建議接種。	由於缺乏針對孕婦的安全性資料，目前暫不推薦孕婦使用Jynneos（猴痘疫苗）。若孕婦無法避免高風險暴露，可在與醫療服務提供者協商，並仔細權衡風險與獲益後，接種Jynneos。	若有醫學指征，建議接種。	
肺炎球菌疫苗	若有醫學指征，建議接種。	由於資料有限，暫不推薦孕婦接種PCV或PPSV23。	若有醫學指征，建議接種。	

疫苗接種 (續)

接種劑次、適用年齡及建議會有所不同。

接種疫苗	孕前	孕期	孕後	完成日期
呼吸道合胞病毒疫苗(RSV)	不適用	建議孕婦在妊娠32-36週期間（9月至1月，即RSV流行季）接種一劑RSV疫苗，以確保新生兒出生時即可獲得針對重症RSV感染的保護。	60歲及以上成人可在與醫療服務提供者溝通後，選擇接種一劑RSV疫苗。	
破傷風、白喉、百日咳聯合疫苗	建議接種（先接種1劑Tdap疫苗，之後每10年接種1劑Td疫苗或Tdap疫苗加強免疫）。	每次懷孕期間需接種1劑Tdap疫苗，最好在妊娠27-36週的早期階段接種。	建議接種（先接種1劑Tdap疫苗，之後每10年接種1劑Td疫苗或Tdap疫苗加強免疫）。	
帶狀皰疹疫苗(RZV)	50歲及以上人群：需接種2劑，兩劑間隔2-6個月。	暫不推薦孕婦使用RZV。	建議將RZV疫苗的接種推遲至產後。	

2025年免費預防性 醫療保健服務

兒童醫療保健

面向新生兒至18歲兒童的醫療保健服務

您可透過填寫「完成日期」列來追蹤已接受的服務。您有多個孩子？[按一下此處](#) 獲得額外副本。

健康兒童訪診

嬰兒在一歲前需就醫或見護士6次。首次健康嬰兒訪診需在從醫院回家後的3-5天內進行。首次訪診後，健康兒童訪診的時間安排如下：

年齡	建議	完成日期
新生兒	出院後3-5天內進行1次訪診	
0-2歲	在1月齡、2月齡、4月齡、6月齡、9月齡、12月齡、15月齡、18月齡及24月齡時各進行1次訪診	
2 1/2歲 (30月齡)	30月齡時進行1次訪診	
3-21歲	每年進行1次訪診	

免疫接種

接種劑次、適用年齡及建議會有所不同。[按一下此處](#) 查看18歲及以下兒童和青少年2025年推薦免疫接種時間表。

接種疫苗	建議	完成日期
水痘疫苗	首劑在12-15月齡時接種。 第二劑在4-6歲時接種。 7-18歲且無接種證明的兒童/青少年需接種2劑系列疫苗： • 7-12歲：常規接種間隔：3個月 • 13歲及以上：常規接種間隔：4-8週	
新型冠狀病毒病	有關最新的新冠病毒疫苗接種建議，請瀏覽： cdc.gov/vaccines/covid-19/downloads/COVID-19-immunization-schedule-ages-6months-older.pdf	

疫苗接種(續)

接種劑次、適用年齡及建議會有所不同。[按一下此處](#)查看18歲及以下兒童和青少年2025年推薦免疫接種時間表。

接種疫苗	建議	完成日期
白喉、破傷風、百日咳聯合疫苗	需接種5劑系列疫苗（2月齡、4月齡、6月齡時接種3劑基礎免疫針，15-18月齡及4-6歲時各接種1劑加強免疫針）。	
流感疫苗	6月齡至8歲兒童首次接種流感疫苗時，需接種2劑，兩劑間隔4週。9歲及以上人群每年需接種1劑。	
B型流感嗜血桿菌疫苗	需接種4劑系列疫苗（2月齡、4月齡、6月齡時接種3劑基礎免疫針，12-15月齡時接種1劑加強免疫針）。	
甲型肝炎疫苗	12-23月齡時開始接種，需接種2劑，兩劑間隔6個月。18歲及以下且此前未接種過該疫苗的兒童/青少年，需完成2劑系列接種，兩劑間隔6個月。	
乙型肝炎疫苗	所有新生兒出院前需接種1劑，1-2月齡時接種第2劑，6-18月齡時接種第3劑。	
人乳頭瘤病毒疫苗	常規推薦11-12歲兒童接種人乳頭瘤病毒疫苗（可最早從9歲開始接種），若18歲及以下人群未完成充分接種，推薦進行補種。需接種2劑或3劑系列疫苗，具體取決於首次接種年齡。 - 首次接種年齡為9-14歲：需接種2劑系列疫苗，分別在0月齡、6-12月齡時接種 - 首次接種年齡為15歲及以上：需接種3劑系列疫苗，分別在0月齡、1-2月齡、6月齡時接種	
脊髓灰質炎疫苗	需接種4劑系列疫苗，分別在2月齡、4月齡、6-18月齡、4-6歲時接種；最後一劑需在4歲及以上且距上一劑至少6個月時接種。	
麻疹、腮腺炎、風疹聯合疫苗(MMR)	需接種2劑系列疫苗，分別在12-15月齡、4-6歲時接種。	
腦膜炎球菌疫苗	常規接種 需接種2劑系列疫苗，分別在11-12歲、16歲時接種。 補種 13-15歲：現在接種1劑，16-18歲時再接種1劑加強免疫針 16-18歲：接種1劑	

疫苗接種 (續)

接種劑次、適用年齡及建議會有所不同。[按一下此處](#)查看18歲及以下兒童和青少年2025年推薦免疫接種時間表。

接種疫苗	建議	完成日期
肺炎疫苗 (肺炎球菌疫苗)	- 需接種4劑系列疫苗，分別在2月齡、4月齡、6月齡、12-15月齡時接種。 2-4歲健康兒童若未完成全程接種，需接種1劑。	
B型腦膜炎球菌疫苗	16-23歲 (優選16-18歲) 且無高風險的青少年，可在醫生與病患共同臨床決策後接種。	
猴痘疫苗接種	18歲及以上且存在猴痘感染風險的人群：需接種2劑系列疫苗，兩劑間隔28天。	
呼吸道合胞病毒疫苗 (RSV)	所有在RSV流行季 (秋季至春季) 期間出生或進入該季節的8月齡及以下嬰兒，需接種一劑。 對於8-19月齡、重症呼吸道合胞病毒感染風險較高且即將進入第二個呼吸道合胞病毒流行季的兒童，需接種一劑。	
輪狀病毒疫苗	Rotarix：需接種2劑系列疫苗，分別在2月齡、4月齡時接種。 RotaTeq：需接種3劑系列疫苗，分別在2月齡、4月齡、6月齡時接種。	
破傷風、白喉、百日咳 聯合疫苗	11-12歲：需接種1劑Tdap疫苗 (青少年加強針) 。	

藥品

需憑處方購買。

處方藥	建議	完成日期
口服氟補充劑	對於日常主要飲水來源中不含氟的兒童，從6月齡開始 (服用) 。 對於Medicaid會員，藥房承保由紐約Medicaid藥房計劃提供。	

就醫與檢查

評估、篩查與諮詢	建議	完成日期
兒童與青少年焦慮症篩查	適用於8-18歲人群。	
預期性指導	所有健康兒童訪診時均需提供。	

就醫與檢查 (續)

評估、篩查與諮詢	建議	完成日期
自閉症篩查	適用於18月齡、24月齡兒童。	
行為/社交/情緒篩查	適用於新生兒至21歲人群。	
膽紅素濃度篩查	適用於新生兒。	
血壓	新生兒至30月齡兒童需進行風險評估，若評估結果為陽性，3–21歲期間需進行血壓篩查。	
先天性心臟病重症篩查	新生兒出生時需進行一次。	
兒童與青少年抑鬱症及自殺風險篩查	適用於12–18歲青少年，篩查重度抑鬱症。	
發育篩查	需在9月齡、18月齡、30月齡時進行發育篩查（若存在臨床需求，30月齡篩查最早可在24月齡時完成）。	
血脂異常篩查	建議在24月齡、4歲、6歲、8歲、12歲、13歲、14歲、15歲、16歲時進行。	
淋病預防藥物	用於所有新生兒眼部，預防新生兒淋球菌性眼炎。	
聽力損失篩查	建議篩查年齡：新生兒；3–5天至2月齡；4歲；5歲；6歲；8歲；10歲；11–14歲期間一次；15–17歲期間一次；18–21歲期間一次；風險評估結果為陽性者也建議篩查。	
身長/身高、體重、體重指數及頭圍	身長/身高與體重：適用於新生兒至21歲人群。 體重指數：適用於24月齡至21歲人群。 頭圍：適用於新生兒至18月齡兒童。 身長別體重：適用於新生兒至18月齡兒童。	
血細胞比容或血紅蛋白篩查（貧血篩查）	適用於所有兒童。適用於12月齡兒童。	
乙型肝炎篩查	適用於0–21歲人群（需進行乙型肝炎病毒(HBV)感染風險評估）。	
丙型肝炎篩查	18–79歲人群可開始篩查。	

就醫與檢查 (續)

評估、篩查與諮詢	建議	完成日期
HIV檢查	所有18歲及以上成人每年需篩查一次。11-14歲期間也建議隨時篩查，需先進行風險評估，若結果為陽性，則採取相應後續措施。初步篩查後，愛滋病毒感染風險較高的青少年應每年進行一次複查，如果需要，可增加複查頻率。	
HIV暴露前預防藥物(PrEP)	為HIV高感染風險人群提供暴露前預防服務，包括有效的抗逆轉錄病毒治療。	
血鉛篩查	需在12月齡、24月齡時進行血鉛篩查。	
母親抑鬱症篩查	應納入1月齡、2月齡、4月齡、6月齡健康兒童訪診中。	
病史	每次健康兒童訪診時均需篩查。	
代謝篩查組合項目（新生兒）	適用於0-90天新生兒。	
兒童與青少年肥胖篩查	臨床醫師應對6歲及以上兒童與青少年進行肥胖篩查，並為其提供或轉介至全面、強化的行為干預服務，以協助改善體重狀況。	
5歲以下兒童齲齒預防	對於飲水來源中氟含量不足的兒童，初級保健醫師應從6月齡開始為其開具口服氟補充劑。醫生還應為所有嬰幼兒從乳牙萌出時開始，為其乳牙塗抹氟化物塗膜。	
性傳播感染(STI)預防、篩查與諮詢	為性傳播感染風險較高的所有青少年提供篩查與行為諮詢服務。	
皮膚癌預防	針對6月齡至24歲、皮膚類型偏白的人群，為青壯年、青少年、兒童及幼兒家長提供諮詢，指導其減少紫外線(UV)照射，以降低皮膚癌風險。	
煙草、酒精或藥物使用評估	適用於11-21歲人群。	

就醫與檢查 (續)

評估、篩查與諮詢	建議	完成日期
煙草使用篩查與諮詢	對於尚未開始使用煙草的學齡兒童與青少年，每次就診時均需提供干預服務，包括健康宣教或簡短諮詢，以預防其開始使用煙草。	
煙草、酒精或藥物使用評估	11-21歲人群需進行風險評估。	
結核病(TB)檢測	適用於結核病感染風險較高的兒童。	
視力篩查	需在3歲、4歲、5歲、6歲、8歲、10歲、12歲、15歲時進行，有醫學指征時也需篩查。	



ATTENTION: Language assistance services and other aids, free of charge, are available to you. Call 1-800-303-9626 (TTY: 711). ATENCIÓN: Dispone de servicios de asistencia lingüística y otras ayudas, gratis. Llame al 1-800-303-9626 (TTY: 711). 请注意：您可以免费获得语言协助服务和其他辅助服务。请致电 1-800-303-9626 (TTY: 711)。

H0423_MEM25_3576zh-TW_C 09252025 MBR25.361zh-TW