

Cómo hacer la PrEP de la manera correcta.

PrEP

Profilaxis preexposición

- La profilaxis preexposición (o PrEP, por sus siglas en inglés) ocurre cuando las personas en riesgo de contraer VIH toman un medicamento diario para prevenirlo.
- La PrEP reduce el riesgo de contraer VIH a través de las relaciones sexuales en un 99 % aproximadamente si se toma todos los días.
- La PrEP requiere el compromiso de tomar el medicamento, y eso significa armar rutinas que incluyan tomar un comprimido.
- Hable con su médico sobre otras formas de tomar la PrEP que puedan ser una opción para algunas personas que no quieren o no pueden tomar la PrEP todos los días (o por vía oral). La PrEP también está disponible como medicamento inyectable, pero no como primera opción.
- Si cree que ha estado expuesto al VIH y no toma la PrEP, quizás deba comenzar a tomar la PEP o profilaxis posexposición. Un médico le ayudará a decidir si tiene que comenzar. Debe comenzar a tomar la PEP dentro de las 36 horas posteriores a la posible exposición al VIH, pero no después de las 72 horas. Diríjase a la sala de emergencias o a una clínica médica y solicite la PEP para prevenir el VIH o llame a la **Línea Directa de PEP de la Ciudad de Nueva York** al 844.3.PEPNYC (844.373.7692). La línea directa está disponible las 24 horas, los 7 días de la semana y puede ayudarle a comenzar la PEP de inmediato.

Recursos

¿Qué es la PrEP?

<http://www.cdc.gov/hiv/basics/prep.html>

<http://www.prepforsex.org>

<https://www1.nyc.gov/site/doh/health/health-topics/pre-exposure-prophylaxis-prep.page>

La información que figura en esta publicación no debe usarse en reemplazo de la atención médica ni el asesoramiento de su médico. Su médico puede recomendar variaciones en el tratamiento según su caso en particular.

Podemos ayudarle a obtener más información y a inscribirse en un plan de MetroPlusHealth.



LLAME AL

800.303.9626 (TTY: 711)



O VISITE

metroplus.org

LUNES – VIERNES | 8am – 8pm
SÁBADO | 9am – 5pm

✓ MetroPlusHealth

50 Water Street, 7th Floor, New York, NY 10004

MetroPlusHealth Medicaid:
800.475.METRO (6387) (TTY: 711)

MetroPlusHealth Medicare:
866.986.0356 (TTY: 711)

MetroPlusHealth MLTC:
855.355.MLTC (6582) (TTY: 711)

MetroPlusHealth es un plan HMO, HMO SNP con un contrato con Medicare y Medicaid. La inscripción en MetroPlusHealth depende de la renovación del contrato. MetroPlusHealth no discrimina por motivos de raza, color de piel, nacionalidad, sexo, edad ni discapacidad en sus programas y actividades de salud.

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 866.986.0356 (TTY: 711).

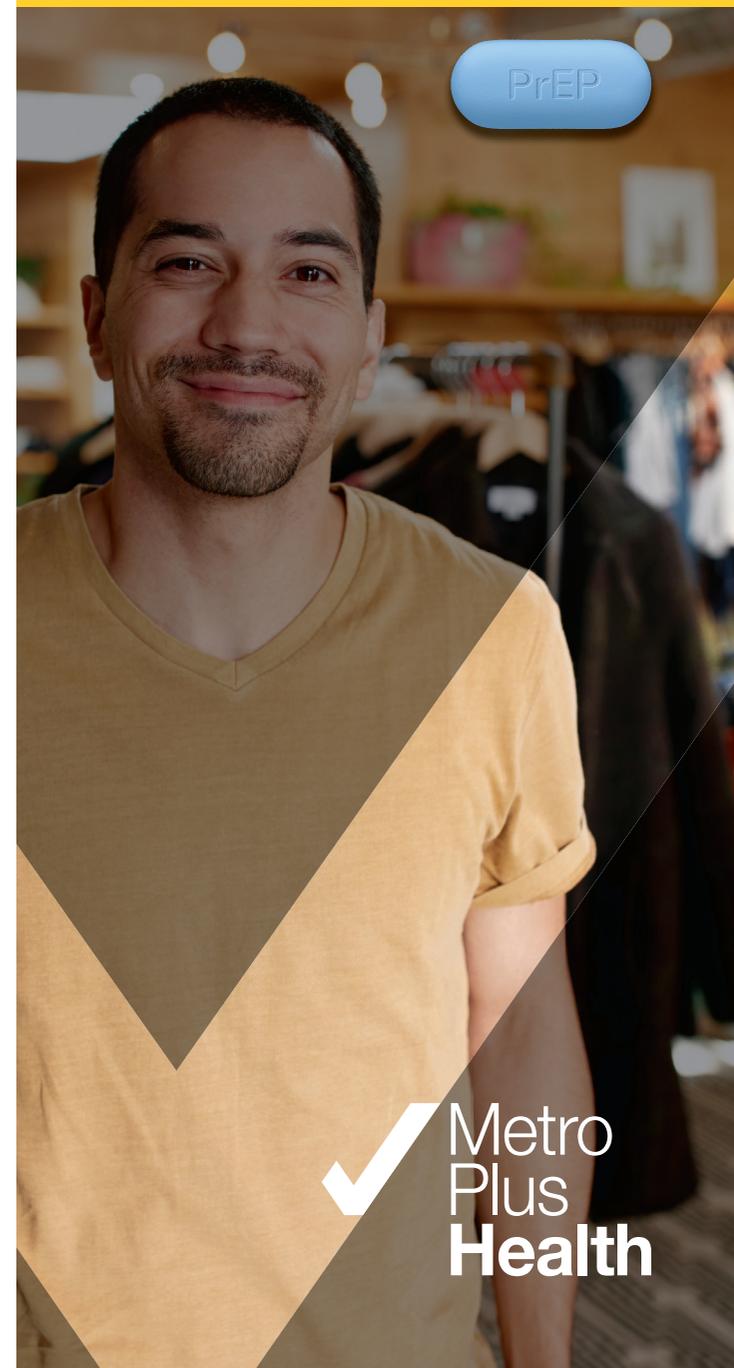
注意: 如果您使用繁體中文, 您可以免費獲得語言援助服務。請致電 866.986.0356 (TTY: 711).

MBR 22.176s

¿ESTÁ PENSANDO EN LA PrEP?

Con nosotros, tiene cobertura.

PrEP



✓ Metro Plus Health

Profilaxis preexposición: PrEP

✓ ¿Qué es la PrEP?

- PrEP significa “**Pre-Exposure Prophylaxis**” (profilaxis preexposición en inglés).
- Profilaxis es el término médico para métodos de prevención de enfermedades.
- Se ha comprobado que tomar medicamentos de PrEP reduce en gran medida la probabilidad de contagio del VIH en personas que no tienen VIH.
- Tomar PrEP, además de usar condones y otras prácticas de sexo más seguro, es la mejor manera de protegerse.
- Tomar PrEP le permite disfrutar del sexo con una preocupación menos, especialmente si su pareja es VIH positivo.
- La PrEP no es una vacuna.
- Truvada® (nombre genérico: *fumarato de disoproxilo de tenofovir y emtricitabina*) es el medicamento de preferencia para la PrEP.
- La PrEP no es un medicamento de emergencia. Si cree que recientemente tuvo exposición al VIH, es posible que necesite un medicamento de PEP de emergencia (vea al dorso).



es un medicamento preventivo que ayuda a seguir siendo negativo, incluso si su pareja fuera positivo.

✓ Cómo comenzar con la PrEP

- Consulte a su médico o a otro proveedor de atención médica.
- Infórmele que le interesa tomar PrEP.
- Hablar honestamente con su proveedor sobre su vida sexual es una parte importante de su atención médica. Si su proveedor no lo menciona, usted debería hacerlo.
- Antes de obtener la receta, realícese la prueba de VIH y de otras infecciones y contrólese la función renal.
- Regrese para obtener los resultados de las pruebas iniciales y para obtener una receta de Truvada®.
- Realice el seguimiento con el médico al mes de haber comenzado con la PrEP para hablar sobre asuntos o problemas como la capacidad de tomar medicamentos de manera constante y efectos secundarios.
- Continúe con las visitas de seguimiento con el médico cada tres meses, lo cual incluye la repetición de la prueba de VIH.



¡Con MetroPlusHealth, tiene cobertura!

- MetroPlusHealth tiene médicos que pueden recetarle la PrEP y controlarlo a lo largo del camino.
- No se necesita autorización previa para Truvada®. Para el uso continuo, es posible que se requiera documentación de la prueba negativa de detección de VIH.
- Las visitas al médico y los análisis de sangre están cubiertos (aunque puede que haya copagos según el plan).

