



GUÍA DE RECURSOS DE LA COMUNIDAD PARA LA MATERNIDAD |

¿ESTÁ EMBARAZADA?

ESTA ES UNA LISTA
DE RECURSOS DE LA
COMUNIDAD QUE TIENE A
SU DISPOSICIÓN A TRAVÉS
DE METROPLUSHEALTH.



@METROPLUSHEALTH

 **MetroPlusHealth**



LA MAYORÍA DE LOS SIGUIENTES PROGRAMAS ACTUALMENTE SON REMOTOS DEBIDO A LA PANDEMIA DE COVID-19. PUEDE COMUNICARSE CON CADA PROGRAMA PARA PEDIR MÁS INFORMACIÓN.

PROGRAMAS EN TODA LA CIUDAD

HEALTHY FAMILIES NEW YORK (HFNY): HFNY es un programa de visitas domiciliarias para mejorar la salud y el bienestar de los bebés y niños. Sus servicios promueven las interacciones positivas entre padres e hijos, el desarrollo sano de los niños, las relaciones sanas, la autosuficiencia familiar y los vínculos con proveedores médicos y recursos de la comunidad. El programa puede iniciar durante el embarazo o en el nacimiento, y dura hasta los cinco años de edad. Los servicios son gratuitos y disponibles para todos. Visite healthyfamiliesnewyork.org para encontrar un local cerca de usted.

PROGRAMA DE VISITAS DOMICILIARIAS PARA RECIÉN NACIDOS: Debido a la pandemia de COVID-19, los servicios del Programa de Visitas Domiciliarias para Recién Nacidos se han suspendido hasta nuevo aviso. Este programa sigue ayudando a las familias mediante llamadas telefónicas.

El Programa de Visitas Domiciliarias para Recién Nacidos ayuda a las madres y a sus recién nacidos durante las primeras semanas de vida. Un profesional de la salud pública los visitará en su domicilio para brindar apoyo a la lactancia, darle consejos de salud y seguridad en temas como el sueño seguro, y ayudarle con recomendaciones de recursos en la comunidad. Otros temas que pueden cubrirse en una visita incluyen el desarrollo del bebé, consejos para formar vínculos, apoyo si siente depresión o para alcanzar un objetivo como dejar de fumar, y revisiones de salud ambiental, como falta de detectores de humo, protectores de ventanas, pintura descascarada que puede contener plomo. Este programa es gratuito y está disponible para las mujeres que dieron a luz en hospitales participantes. El personal del programa se comunicará con las madres elegibles para acordar una visita domiciliaria. Visite www1.nyc.gov/site/doh/health/health-topics/pregnancy-newborn-visiting.page.

ASOCIACIÓN ENFERMERA-FAMILIA: La Asociación Enfermera-Familia de la Ciudad de NY es un programa de enfermeras que hacen visitas domiciliarias a las madres primerizas. El programa asigna enfermeras con capacitación especial a las madres primerizas que tengan hasta 28 semanas de embarazo. Las enfermeras brindan información y orientación durante el embarazo y hasta que el bebé cumple dos años. Las enfermeras ayudan a las clientes a tener embarazos sanos y bebés sanos, convertirse en madres preparadas y cariñosas, alcanzar objetivos de educación y empleo, y brindarles a sus hijos el mejor inicio posible para sus vidas, además de obtener acceso a otros recursos y servicios que necesiten. Aprenda lo que puede esperar durante el embarazo y el parto, cómo cuidar al bebé (alimentación, baño, sueño seguro y más), y cómo crecen y se desarrollan los bebés. La Asociación Enfermera-Familia está disponible para todos los miembros de la ciudad de NY que sean madres primerizas, sin importar su edad, situación migratoria o identidad de género. Podrían aplicarse algunos requisitos de ingresos. Visite www1.nyc.gov/site/doh/health/health-topics/nurse-family-partnership.page para encontrar una oficina del Programa de Visitas Domiciliarias para Recién Nacidos en su vecindario.

BABY CAFÉ: Las reuniones de Baby Café son grupos informales de apoyo a la lactancia en la comunidad, que son gratuitos y no requieren cita. Estos grupos de apoyo entre iguales ofrece atención e intervención profesional, continua y de alta calidad en temas de lactancia. Baby Café está ofreciendo REUNIONES VIRTUALES DE BABY CAFÉ durante las restricciones por la COVID-19. Visite babycafeusa.org/ para encontrar un local cerca de usted.

PROGRAMAS EN EL BRONX



BRONX HEALTH LINK:

Promueve la salud de la mujer antes, durante y después del embarazo, así como la salud de los bebés recién nacidos. Bronx Health Link se asocia con organizaciones de la comunidad para brindar extensión y recomendaciones a servicios, servicios de gestión de casos, acceso a servicios sociales y talleres de educación sobre la salud en inglés y en español. Visite bronxhealthlink.org/health-network para obtener más información.

CATHOLIC GUARDIAN SERVICES:

CENTRO DE RECURSOS PARA

PADRES – Las madres tienen acceso a clases de crianza gratuitas en las que aprenden a cuidar de sí mismas durante el embarazo, alimentar y cuidar a un recién nacido, desarrollar expectativas apropiadas sobre el desarrollo de los niños, adaptarse al estrés de la maternidad y fortalecer a sus familias. También se ofrecen cuidado pre y posnatal, asesoría para mujeres con crisis por el embarazo, asistencia financiera y artículos para el bebé, como cunas y ropa para recién nacidos. Visite catholicguardian.org/child-welfare-family-support-services o llame al 718.828.0300 para obtener más información.



PROGRAMAS EN BROOKLYN



BROOKLYN PERINATAL NETWORK:

TALLER DE LACTANCIA MATERNA – Conozca los beneficios y aprenda cómo amamantar.

TALLER DE SUEÑO SEGURO – Clases paso a paso para aprender a acostar a dormir al bebé y prevenir el síndrome de muerte infantil súbita (SIDS, por sus siglas en inglés).

Visite bpnetwork.org/nyc/ o llame al 718.643.8258 para obtener más información sobre cómo inscribirse en los talleres.

CARIBBEAN WOMEN'S HEALTH ASSOCIATION:

TALLER DE LACTANCIA MATERNA – Aprenda sobre la importancia de la lactancia materna, cómo amamantar y superar desafíos. Las mujeres embarazadas que se inscriban recibirán tarjetas de regalo, cunas de viaje (Pack N' Play) y una bolsa para artículos de bebé.

CLUB MOMME – Conozca a otras mamás en estas reuniones mensuales. Obtenga las respuestas a preguntas sobre lactancia materna y el cuidado del bebé, y disfrute de refrigerios.

LOS AÑOS INCREÍBLES: PROGRAMAS PARA BEBÉS Y NIÑOS PEQUEÑOS – Este programa promueve prácticas y estrategias eficaces de crianza que refuerzan las competencias sociales y emocionales de su hijo y sus estrategias para resolver problemas, y reducen la agresividad en casa y en la escuela.

TALLERES DE HABILIDADES PARA LA CRIANZA: PROGRAMA PARA BEBÉS (0-12 MESES) Y NIÑOS PEQUEÑOS (1-3 AÑOS) – Ambos programas están basados en evidencias y promueven prácticas y estrategias positivas, eficaces y comprobadas por investigaciones (y adecuadas a la edad en función de la etapa del desarrollo) que se sabe que promueven las habilidades sociales, la regulación emocional y las habilidades académicas de los niños. También se enfocan en reducir los problemas de conducta en la escuela y en el hogar. Estos programas abordan múltiples factores de riesgo en el entorno doméstico y social que se sabe que están relacionados con el desarrollo de trastornos de la conducta en los niños.

El Programa para Niños de 9 semanas y el Programa para Bebés de 9 semanas son una combinación de viñetas en videos, juegos de rol, conversaciones grupales y tareas para el hogar. Además, estos programas han sido aprobados por la Administración de Servicios para Niños (ACS, por sus siglas en inglés).

Visite cwha.org/ o llame al 718.826.2942 para obtener más información.

PROGRAMAS EN MANHATTAN

CENTRO PARA PADRES DE HENRY STREET SETTLEMENT:

MADRES EMBARAZADAS – Prepárese para la relación más importante de su vida con un grupo para padres de seis semanas, diseñado para ayudar a las madres embarazadas a adaptarse a sus cuerpos y emociones.

MADRES CON BEBÉS – Familiarícese con las necesidades del desarrollo de su bebé (de dos a 12 meses) con este grupo para madres e hijos, basado en un plan de estudios de seis semanas. Aprenda métodos para fomentar el apego y desarrollar las habilidades de comunicación, socialización y sensoriales-motrices.

EL CAMINO DE LA CRIANZA – Forme relaciones familiares acogedoras al aumentar la conciencia propia y el cuidado de sí mismo en este grupo para padres basado en un plan de estudios de 12 semanas *Aprobado por el Tribunal Familiar y la Administración de Servicios para Niños.

MARTES DE NIÑOS PEQUEÑOS – Los padres y sus niños pequeños (de 16 meses a tres años) participan en juegos estructurados, y aprenden con música y movimiento, historias, arte y manualidades y más en este grupo de seis semanas.

Visite henrystreet.org/programs/primary-behaviorial-health/parent-center/ o comuníquese con el Centro par Padres al 212.471.2400 o al correo electrónico parentcenter@henrystreet.org para obtener más información.



PROGRAMAS EN QUEENS



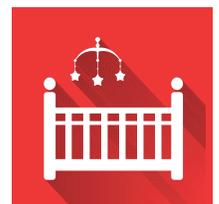
PUBLIC HEALTH SOLUTIONS

COMADRES – Trabajadoras de salud comunitaria (CHW, por sus siglas en inglés) imparten educación individual y numerosos talleres, como Hola Bebé y los grupos de educación de salud Círculo de Mamás para mujeres embarazadas y posparto. Las CHW ofrecen educación y promoción de la justicia reproductiva y de sus derechos, imparten educación sobre la salud en visitas domiciliarias, y ofrecen vínculos a muchos recursos diferentes de la comunidad.

QUEENS HEALTHY START / PROGRAMA PARA NUEVOS PADRES – Las mujeres embarazadas y los nuevos padres y madres son asignados al programa de visitas domiciliarias que mejor se adapte a sus necesidades y preferencias. Las visitas domiciliarias ofrecen apoyo y educación sobre lo que pueden esperar durante el embarazo y el parto, la lactancia, las prácticas de sueño seguro, la salud y el desarrollo del niño, y habilidades de crianza. Los nuevos padres reciben gestión de casos, apoyo en grupos y clases de crianza. Visite healthsolutions.org/community-work/family-support/home-visiting-programs/ para obtener más información.

LÍNEA DE APOYO PARA LA LACTANCIA 'WARMLINE' DE LA CIUDAD DE NY – Ofrece apoyo virtual gratuito y contesta preguntas sobre cómo alimentar a su bebé. Llame al **646.965.7212** para programar una reunión por videoconferencia o teléfono con una asesora de lactancia certificada. Este programa abarca a toda la ciudad.

Visite healthsolutions.org/community-work/family-support/community-offerings/ para obtener más información.



PROGRAMAS EN STATEN ISLAND

CROSS ROAD FOUNDATION: Programa "Gana al aprender" para mujeres embarazadas y nuevas mamás.. Las participante ganan "Dinero de mamá" por asistir a clases prenatales o de crianza. Pueden usar el "Dinero de mamá" en la tienda "Mommy Store" de la Cross Road Foundation para comprar artículos de bebé. Las mujeres embarazadas y las nuevas mamás de bebés de hasta 3 meses de edad pueden unirse al programa. Las participantes pueden tomar clases hasta que sus bebés tengan 18 meses de edad. Este programa es gratuito, pero solamente para residentes de Staten Island. Llame al **718.556.3474** para obtener más información.



LO QUE DEBE SABER

SOBRE EL BENEFICIO DE EXÁMENES DE DETECCIÓN, DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO TEMPRANOS Y PERIÓDICOS (EPSDT):

El beneficio de Exámenes de Detección, Diagnóstico Y Tratamiento Tempranos y Periódicos (EPSDT, por sus siglas en inglés) ofrece servicios de salud completos y preventivos a los menores de 21 años de edad que estén inscritos en Medicaid. El EPSDT es esencial para garantizar que los niños y adolescentes reciban los servicios preventivos, dentales, de salud mental, del desarrollo y especializados más apropiados. Para obtener más información, visite metroplus.org/member/health-information/womens-health .



@METROPLUSHEALTH



1.800.303.9626 • TTY: 711 • METROPLUS.ORG